

Davis Puksts kainos	Roberts Tiluks kainos
Individualios pamokos (50 min):	
Suaugusiems 55 EUR	Suaugusiems 40 EUR
Jaunimui (iki 18m.) 30 EUR	Jaunimui (iki 18m.) 25 EUR
Žaidimo pamokos (<i>playing lesson</i>) (1h 50min)	
<p>Žaidimo pamokos skirtos tobulinti strategijai, rutinai ir trumpam žaidimui. Šių pamokų metu taisymai „full swing‘ui“ nedaromi. Davis Puksts ir Roberts Tiluks dalyvavo seminare Londone ir gali išmokyti „DECADE“ sistemos pagrindų, kuri yra pripažinta viena iš geriausių golfo žaidimo strategijos ir statistikos sistemų.</p>	
Suaugusiems 100 EUR	Suaugusiems 70 EUR
Jaunimui (iki 18m.) 55 EUR	Jaunimui (iki 18m.) 40 EUR
Pamokų paketas: „Apšilimas prieš sezoną“ (6 pamokos x 50 min)	
<p>Šis paketas skirtas visiems, norintiems pasiruošti golfo sezonui ir patobulinti kiekvieną žaidimo sritį. Pamokų metu bus mokomasi pilno smūgio, trumpo žaidimo, ridenimo bei žaidimo laukuose.</p> <p><u>Pamokų planas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1-2) Pilnas smūgis 3) Trumpas žaidimas 4) Ridenimas 5-6) Žaidimas laukuose 	
300 EUR	200 EUR
Pamokų paketas: „Suprask savo ridenimą“ (4 pamokos x 50 min.)	
<p>Šis pamokų paketas skirtas tik ridenimui. Šio pamokų ciklo dėka suprasite kaip lengvai galima ridenti geriau bei pagerinsite savo ridenimo rezultatus. Naudojant „SAM Putt Lab“ sistemą, bus apžvelgtas kiekvienas ridenimą įtakojantis aspektas.</p> <p>Daugiau apie „SAM Putt Lab“: http://www.golfacademy.lv/en/tehnologijas/sam-puttlab.html</p> <p><u>Pamokų planas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) SAM technologija 2) Atstumo kontrolė 3) „Green‘ų skaitymas“ 4) Įgūdžio tobulinimas 	
220 EUR	160 EUR

Pamokų paketas „Trumpo žaidimo magas“ (6 pamokos x 50 min.)

Šis pamokų paketas skirtas tiems, kas nori patobulinti savo žaidimą iš 100 ir mažiau metrų bei aplink green'us. Pamokų metu bus mokomasi „chipinti“, „pitchinti“, smūguoti iš bunkerio skirtingose situacijose bei atlikti vidutinio atstumo smūgius su „wedge“ lazda. Šio ciklo tikslas – patobulinti kiekvieną aspektą, kad golfo žaidimo metu pagerėtų bendras rezultatas.

Pamokų planas:

- 1) Trumpo žaidimo pagrindai/Smūgio iš bunkerio pagrindai 1 dalis
- 2) Trumpo žaidimo pagrindai/Smūgio iš bunkerio pagrindai 2 dalis
- 3) Skirtingos situacijos/skirtingos lazdos/slope'as/rough'as 1 dalis
- 4) Skirtingos situacijos 2 dalis
- 5) Skirtingos „wedge“ smūgio technikos iš mažiau nei 100 metrų
- 6) „Wedge“ atstumų matrica

330 EUR

240 EUR

Pamokų paketas „Full Swing“ (6 pamokos x 50 min.)

Šis pamokų paketas skirtas norintiems koncentruotis į savo „full swing'ą“. Šio pamokų ciklo metu bus naudojama K-Vest 3D sistema, kuri nagrinėja kūno judėjimą mušant kamuoliuką, be to bus pasitelkta V1 video analizė. Šio pamokų ciklo tikslas – išmokyti žaidėją suprasti dėl ko atsiranda klaidos smūgyje ir kaip jas taisyti.

Pamokų planas:

- 1) Video ir K-Vest analizė
- 2-4) Darbas *Driving range*, K-Vest, V1 Video
- 5-6) Smūgiavimas laukuose, pasiruošimo smūgio rutina

Daugiau apie K-Vest ir V1:

<http://www.golfacademy.lv/en/tehnologijas/k-vest.html>

<http://www.golfacademy.lv/en/tehnologijas/v1-swing-analysis.html>

330 EUR

240 EUR